



Weet
jij hoe je
er kan zijn
voor een
stervende
dierbare
als het
zover
is?

Workshop
van
verdieping

Liefdevol Levens einde



We krijgen allemaal vroeg of laat te maken met het sterven van een dierbare. Vaak wegens ziekte of ouderdom. Wil jij met vertrouwen, zingeving en liefde kunnen zorgen, handelen en begeleiden als het zover is? *Liefdevol Levenseinde* is een warme inlevingsdag gehouden binnen een kleine groep met ruimte voor eigen inzichten in de eindigheid van het leven. Alle informatie ontvang je in een bijbehorende praktische gids als naslagwerk.

Maak het sterven lichter door samen de dood in het licht te zetten.

We behandelen:

1. Wat betekent sterven voor jou?
2. Het sterfproces
3. Spirituele communicatie
4. Rituelen
5. Fysieke zorg
6. Voorzorg, zelfzorg en nazorg



Wat kan je na de workshop?

Begeleiden in de stervensfase
Omgaan met emotionele reacties
(Non-)verbaal liefdevol communiceren
Zelf een afscheidsritueel verzorgen
Lichte zorgtaken uitvoeren
Balans houden in zorg voor de ander en jezelf
Compassievolle handmassages geven
Vorbereidingen voor sterven treffen

Waar en wanneer

Kijk of vraag naar de eerstvolgende data en locaties

Huiskamerworkshop

Liefdevol Levenseinde bij jou thuis met familie en vrienden

Op locatie

Organiseer Liefdevol Levenseinde in jouw regio als professional in sterven en rouw i.s.m. Rituals to Root



Rituals
to Root

ritualstoroot.nl

email@ritualstoroot.nl | 06-12457960