



JAARVERSLAG

2017

Het eerste jaar in beeld

LICHT IN HET EERSTE JAAR

Het begin is het belangrijkste deel van het werk. Bij een goed einde hoort een goed begin.

Stichting Rituals to Root

toRituals
toRoot



Inhoudsopgave

Inleiding..... 2

Doelstelling stichting 2

Vorbereidingen en activiteiten 2

Sparavond Almeerse uitvaartondernemers 3

Organisatie Namen Blijven 3

Samenwerking organisatie WereldLichtjesDag 3

Organisatie officiële Wereldwijde afsluiting van het Vredeslabyrint 4

Vorbereiding Vredesweek Almere 2018 4

Projectplan Liefdevol Levenseinde 4

De workshop 5

De gids 5

Rituelen 5

Vooruitblik 2018 5



Inleiding

Na jaren werkzaam te zijn geweest in de wereld van oorlogsgetroffenen kwam het begeleiden van stervenden op het pad Zilla van Dijk. Ze werkte in een hospice en bij mensen thuis via het VPTZ. Om mensen in de laatste levensfase nog meer en dieper bij te kunnen staan, werd de opleiding Ritueelbegeleiding gevolgd. Door de combinatie van stervens- en ritueelbegeleiding, vielen de vervagende verbindingen tussen mensen steeds meer op en ontstond er een intrinsieke behoefte om meer persoonlijke en met name maatschappelijke verbinding en verdieping te brengen. Er is een (soms latente) behoefte aan zingeving. De Stichting Rituals to Root werd vanuit die gedachte opgericht eind 2016 opgericht en bestaat vooralsnog uit drie bestuursleden die de doelstelling van de stichting een warm hart toedragen: voorzitter Zilla van Dijk, penningmeester Eduard Knappe en secretaris Deborah Boekholt.

Doelstelling stichting

Zoals omschreven in de statuten: het (doen) creëren van individuele en maatschappelijke verdieping en verbondenheid door zingevingactiviteiten te ontplooiën met behulp van rituelen en symbolen, dit alles in de ruimste zin van het woord.

De stichting tracht dit doel onder meer te bereiken door:

- a. het ontplooiën en bieden van zingevingactiviteiten en/of ritueelbegeleiding;
- b. het ontwerpen, uitvoeren en/of bieden van advies over nieuwe eigentijdse vormen van persoonlijk en collectief herdenken, vieren, afscheid nemen en/of betekenis geven;
- c. het (doen) geven van workshops, het houden van lezingen en/of het bieden van stilte retraites;
- d. het (doen) organiseren van evenementen, activiteiten en/of bijeenkomsten;
- e. het (doen) verstrekken en bieden van informatie, advies en/of begeleiding, onder andere door gebruikmaking van de verschillende beschikbare vormen van media;
- f. samen te werken met diverse organisaties en instellingen;
- g. het doen of laten verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of naar het oordeel van haar bestuur daartoe bevorderlijk, nuttig en/of gewenst kunnen zijn.

De stichting beoogt niet het maken van winst en is opgericht uit eigen (privé) middelen. Deze lening is gegeven om de start van de stichting mogelijk te maken. Ook de werkzaamheden en meeste vergaderingen vonden plaats op het woonadres van de voorzitter. De bestuursleden zijn allen onbezoldigd.

Vorbereidingen en activiteiten

Rituals to Root is eind december 2016 opgericht. In 2017 zijn een aantal voorbereidende taken uitgevoerd almede is medewerking verleent aan een aantal evenementen.

- 🔹 Opzetten van een website en facebookpagina
- 🔹 Contacten leggen met lokale en landelijke partijen
- 🔹 Aansluiting bij de beroepsvereniging voor Ritueelbegeleiders
- 🔹 Aansluiting behouden bij Kerngroep www.namenblijven.nl
- 🔹 Organisatie Namen Blijven op 27 oktober 2017
- 🔹 Initiatiefnemer samenwerking sparochkend met Kerngroep Namen Blijven, Stichting Wensjes en Stichting Het Luierpark voor WereldLichtjesDag 10 december 2017
- 🔹 Initiatiefnemer sparavond met uitvaartondernemers binnen Almere voor Namen Blijven



- 🔹 Organisatie officiële Wereldwijde afsluiting van het Vredeslabyrint in Almere i.s.m. de Vrijeschool en MomentoB op 21 september 2017
- 🔹 Voorbereiding voor Vredesweek Almere en aanvraag Ambassade van Vrede
- 🔹 Indiening Projectplan Liefdevol Levenseinde bij Monuta Helpt! Fonds
- 🔹 Uitvoering van verschillende rituelen

Sparavond Almeerse uitvaartondernemers

Op initiatief van Stichting Rituals to Root kreeg Namen Blijven dit jaar een breder draagvlak door de ondersteuning van een aantal Almeerse uitvaartondernemers. In mei werd een geslaagde sparavond georganiseerd om ondernemers in uitvaarten bij Namen Blijven te betrekken. Ab-ire Uitvaartverzorging, Monuta Heidi Markus en Rebel's begrafenisonderneming Almere droegen bij aan het evenement met menskracht, financiën en het onder de aandacht brengen van Namen Blijven bij hun nabestaanden. Tijdens de informatieavond voor de medewerkers op 19 oktober werd deze samenwerking nog eens bevestigd.

Organisatie Namen Blijven

'Een omgekeerde wens', 'Jij blijft in mijn gedachten' en 'Scherven brengen geluk': drie voorbeelden van manieren om stil te staan bij overleden dierbaren. En er waren meer herdenkmogelijkheden om persoonlijk en eigentijds gemis een plek te geven. Op vrijdagavond 27 oktober 2017 vond in het Vroege Vogelbos achter Het Eksternest aan de Muiderweg 10 te Almere Haven de vijfjarige lustrumeditie van een deze bijzondere herdenkingsavond plaats. 'Namen Blijven' bood nabestaanden de gelegenheid om op eigen, creatieve en vrije wijze te herinneren en te herdenken. Het gaf bezoekers van alle afkomsten de gelegenheid om actief stil te staan bij hun dierbare overledenen. Onder het motto 'klein mens, groot verdriet' waren ook speciaal kinderen van harte welkom.

Namen Blijven schonk aandacht, bood troost en gaf betekenis aan rouwen. Tussen 19.00 en 21.00 uur wandelden bezoekers een sfeervolle, met fakkels en vuurkorven verlichte wandelroute van 750 meter. Langs dit pad vonden zij vrijblijvend eigentijdse manieren om actief te herinneren, herdenken en bezinnen. Het aanbod werd aangevuld met zang van MITS, poëzie en muziek. Het evenement kwam tot stand met hulp van een grote groep trouwe én nieuwe vrijwilligers.

Samenwerking organisatie WereldLichtjesDag

Op initiatief van Stichting Rituals to Root i.s.m. Namen Blijven werd een sparochkend gerealiseerd om verbindingen te leggen tussen de Kerngroep Namen Blijven, Stichting Wensjes en Stichting Het Luierpark voor een lustrumviering van WereldLichtjesDag 2017 in Het Luierpark. Op zondagavond 10 december zou deze kinderherdenking voor vijfde keer de plaatsvinden onder het motto 'er is geen kind zo aanwezig als het kind dat er niet meer is'.

Het maakt niet uit hoe oud het kind was toen het overleed, of hoe lang dit geleden is. Iedereen die het verlies van een kind heeft meegemaakt was van harte uitgenodigd. De herdenking stond open voor alle nabestaanden en wie zich met hen verwant voelen, ongeacht hun herkomst of levensbeschouwing. Helaas werd vanwege bizarre weersomstandigheden deze herdenking op het laatste moment geannuleerd.



Organisatie officiële Wereldwijde afsluiting van het Vredeslabyrint

'Vredeslabyrint wereldwijd' is een initiatief voor vrede waarbij op 21 september, de internationale Dag van de Vrede, 24 uur lang op heel veel plekken in de wereld, door kinderen en volwassenen labyrinten worden gelopen met Vrede als intentie. Ook in het labyrint op het schoolplein van Vrijeschool Almere werd deze dag gelopen voor de vrede. Dit was een samenwerking tussen Tessa de Meester van 'MomentoB', Vrijeschool Almere en Stichting Rituals to Root. De president van de Nederlandse afdeling van de Verenigde Naties, Simone Filippini, kwam daarvoor deze dag speciaal naar Almere. Stichting Rituals to Root had voor deze gelegenheid een aparte pagina op de website ingericht.

Het evenement groeide in de afgelopen jaren tot een wereldwijde gebeurtenis met deelname van meer dan 10.000 kinderen in mogelijk wel 50 verschillende landen. In Nederland deden dit jaar 150 scholen mee. Deze 'International Day of Peace' van de United Nations werd met een gongslag groots geopend in Portugal op het nagebouwde Chartres Labyrinth te Fiais da Beira. Ongeveer 24 uur later werd het evenement afgesloten op het plein van de Vrijeschool. Na enkele ceremoniële handelingen en het zingen van het Vredeslied beëindigde Simone Filippini de Vredesactie met opnieuw een slag op de gong. In de ochtend liepen bijna 300 kinderen het labyrint op het plein voor de school. Daarnaast liep een groep kinderen van het AZC Almere mee, begeleid door medewerkers van Stichting Inspiratie Inc. In het begin van de middag konden ook volwassenen van buiten de school het labyrint lopen.

Vorbereiding Vredesweek Almere 2018

Stichting Rituals to Root sloot zich aan bij PAX voor Vrede om zodoende een basis te leggen voor de organisatie van een eerste Vredesweek in Almere. Rituals to Root werd een Ambassade van Vrede in Almere. De 'partners in peace' van het Vredeslabyrint 2017 werden ingelicht en uitgenodigd om deel te nemen in 2018.

Projectplan Liefdevol Levenseinde

Stichting Rituals to Root diende in juni 2017 een projectplan voor een financiële bijdrage vanuit het Monuta Helpt! Fonds in. Vanwege eigen ervaringen in het werken met stervenden en hun familieleden viel het op hoe weinig kennis er is over sterven. De dood is voor velen een taboe onderwerp dat pas aan de orde komt wanneer het zover is. Toch is er een latente behoefte aan zingeving getuigen het succes van een aantal tv-programma's op dit gebied zoals: Over mijn lijk, De wandeling, Doodgewoon. Vragen als: 'Wat kan ik het beste doen als moeder verdrietig blijft', 'hoe kan ik mijn vader ondersteunen wanneer hij weer angstig is', hoorde ik vaak. 'Ik kan het niet meer aanzien' is een veelgehoorde kreet van wanhoop. Vooraf weet men vaak niet wat te verwachten. Er worden workshops gegeven vanuit een aantal organisaties voor vrijwilligers die zich verdienstelijk maken in de ondersteuning binnen de palliatieve zorg en er zijn groepen voor verlies en rouw. Maar een workshop gericht op familieleden die te maken krijgen met de verzorging én deels begeleiding van een dierbare was zover bekend niet in voorzien. Daar nam Stichting Rituals to Root een initiatief toe. In september 2017 werd het projectplan door Monuta Helpt goedgekeurd voor een bijdrage.



De workshop

Er werd gewerkt aan de ontwikkeling van een dagworkshop waarin een groep van 6 tot 10 personen met elkaar aan de slag gaat met dit thema in theorie en praktijk. Er wordt geleerd hoe men een dierbare liefdevol kan ondersteunen in het grootste levensproces, afscheid van het leven. Dit gezamenlijk aangaan met een dierbare is een van de meest liefdevolle, intense en bevredigende levensprocessen die een mens kan beleven. De dag is inclusief een biologische vegetarische lunch en wordt begeleid door een vrijwilliger. De onderwerpen:

- 💡 Wat sterven voor jou betekent?
- 💡 Het Sterfproces
- 💡 Spirituele communicatie
- 💡 Rituelen
- 💡 Fysieke zorg
- 💡 Voorzorg, zelfzorg en nazorg

De gids

Er werd gewerkt aan het schrijven van een uitgebreide gids als naslagwerk. Wanneer de workshop liefdevol levenseinde is gevolgd, krijgt men de praktische gids in Levens- en stervenswijsheid mee. De gids is geschreven om te helpen van sterven een liefdevol proces te maken. Ineke Koedam, voorzitter van het Landelijk Expertisecentrum Sterven en auteur van o.a. “In het licht van sterven, ervaringen op de grens van leven en dood” schreef het voorwoord.

Rituelen

Tijdens de werkzaamheden door het jaar heen werden vergaderingen en overleggen begonnen met verschillende openingsrituelen en momenten van bezinning. Tijdens de sparavond voor uitvaartondernemers was er een rituele inleiding alsmede voor de vrijwillige hulptroepen van Namen Blijven tijdens de informatieavond en het evenement zelf.

Vooruitblik 2018

In 2018 zullen de voornoemde contacten en werkzaamheden nader worden uitgebouwd. Het initiatief van een Vredeweek in Almere wordt voorts uitgewerkt en de focus zal liggen bij het verder ontwikkelen van het project Liefdevol Levenseinde. Gedacht wordt aan:

- 💡 Netwerken en social media om Liefdevol Levenseinde bij doelgroepen bekend te maken
- 💡 Het laten drukken van een gids als naslagwerk
- 💡 Een eerste proefworkshop te houden
- 💡 Nieuwe workshops te initiëren