

HET CORONAVIRUS STELT ONS ALS SAMENLEVING VOOR GROTE UITDAGINGEN. OP DEZE MANIER ZIJN WIJ ALS STERVENSBEGELEIDERS EN STERVELINGEN BETROKKEN:

Wij nemen verantwoordelijkheid. Als stervensbegeleider ben ik me ervan bewust dat ik drager van het virus kan zijn, ook als ik niet tot een kwetsbare doelgroep behoor, en ook als ik geen ziekteverschijnselen heb. Daarom houd ik me aan de richtlijnen van RIVM en WHO.

Wij zijn solidair. Als sterveling zal ik geen wc-papier, voedingsmiddelen en andere dingen hamsteren die mijn medemensen ook nodig hebben. We moeten dit samen doen en middelen delen.

Wij ondersteunen kwetsbare mensen bij het maken van een plan voor het geval iemand het virus krijgt. We bespreken bijvoorbeeld: Wie zullen voor deze persoon zorgen? Op welke manier houden we contact en blijven we in verbinding? Zijn de basismiddelen in huis voor de komende weken waarin het virus zich verspreidt?

Wij verbinden. Ik zal me vaker verbinden met de mensen in mijn wereld via de telefoon en social media, omdat het virus angst en sociale isolatie veroorzaakt. Ik zal mij focussen op manieren om elkaar te helpen en angst te verminderen.

Wij zorgen. Zorgen voor onszelf ziet eruit als goed slapen, gezond eten, goed schoonmaken, en ons immuunsysteem ondersteunen zo goed we kunnen. Zorgen voor anderen ziet eruit als vol aandacht luisteren naar iemand die bang is, ons richten tot anderen die misschien eenzaam zijn, voedsel of voorraden naar kwetsbare mensen brengen en begrip opbrengen voor mensen die anders denken of handelen dan wij.

Wij tonen respect voor de onvermoeibare inzet van onze zorgverleners. Aan alle zorgverleners die hun werk niet in de steek laten, ook als ze bezorgd zijn, net als wij, aan alle zorgverleners die naast de zorg voor zieken ook de zorg voor hun familieleden, vrienden en burens op zich nemen: we respecteren jullie en jullie inzet.

Wij hopen. In stille verbinding te zijn is wellicht de meest bijzondere, onzekere en waarachtige periode van iemands leven. Deze corona-episode geeft ons allen misschien de kans om de kunst van deze diepe verbinding te hervinden en in onze levens gestalte te geven, waardoor er een onomkeerbare, positieve verandering zal plaatsvinden in deze vergankelijke wereld.